

### **Namasté liebe Yoginis und Yogis!**

Ich hoffe ihr hattet/habt eine erholsame Sommerzeit mit vielen schönen Momenten und Erlebnissen!  
Bald starten wieder die Yoga –Kurse in Aflenz und ich freue mich schon auf unsere gemeinsame yoga-zeit.

Die Montagabend Kurse können trotz Umbau im REHAB stattfinden!

#### **Kurs I Vormittag**

Beginn: Montag 24. Sept.- 26. Nov. 2018 10 Einheiten  
Uhrzeit: 9:00 – 10:30  
Kosten: 110,00

**Ort:** ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

#### **Kurs II**

Beginn: Montag 24.Sep. – 26. Nov. 2018  
Uhrzeit: 17:00 – 18:30  
Kosten: 12,00 Einheit oder 55,00 / 5 EH

**Ort:** Turnsaal des REHAB Aflenz

Dieser Kurs eignet für alle die einen Yoga Kurs nicht regelmäßig besuchen können.

#### **Kurs III**

Beginn: Montag 24.Sep. – 26. Nov. 2018 10 Einheiten  
Uhrzeit: 19:00 – 20:30  
Kosten: 110,00

**Ort:** Turnsaal des REHAB Aflenz

#### **Kurs IV Vormittag**

**Yoga mit therapeutischem Ansatz**

Unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution können wir Yoga praktizieren.

Leicht nachvollziehbare Übungen fördern die Beweglichkeit halten den Körper fit und erfrischen den Geist.

Beginn: Dienstag 25.Sept. – 27. Nov.2018 10 Einheiten  
Uhrzeit: 9:00 – 10:30  
Kosten: 110,00

**Ort:** ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

#### **Kurs V Yoga am Vormittag AUSGEBUCHT**

Beginn: Donnerstag 27.Sept.- 29.Nov. 2018 8 Einheiten  
Uhrzeit: 9:00 -10:30  
Kosten: 88,00

**Ort:** Ferienhaus Dörflerwirt ehem. Presshaus  
**Kein Yoga am 4.Okt. und am 1.Nov.**

### **Kurs VI**

Beginn: Donnerstag 27.Sept.- 29.Nov.2018 8 Einheiten

Uhrzeit: 19:15 – 20:45

Kosten: 88,-

**Ort: Turnsaal der VS Graßnitz**

**Kein Yoga am 4.Okt. und 1.Nov.**

Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen

Wenn du (Sie)Fragen hast (haben) bitte melde(n) dich (Sie sich) gerne  
bei mir

0664 87 46 496 oder [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

Ich freue mich auf ein Wiedersehen /Kennenlernen

Mit lieben Grüßen Ursula Kaiser

Namaste

Wenn du eine Yogastunde nicht besuchen kannst, bitte bis spätestens 2 Stunden vor  
Kursbeginn absagen.

Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten  
Beschwerden mit dem Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin  
wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich  
bitte um Verständnis das keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am Ende  
der ersten Einheit zu entrichten. Versäumte Einheiten können  
nach **Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt** werden. Dieses Angebot ist  
gültig bis auf Widerruf.

P.S.: Wenn Sie aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchten, senden Sie mir  
bitte ein Retourmail an: [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren  
Mails!" Sie werden unverzüglich aus meinem Verteiler gelöscht.

#### **Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)**

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen. Ich verarbeite Ihre  
Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG  
2003). In diesen Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte  
der Datenverarbeitung.

#### **Kontakt mit mir**

Wenn Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks  
Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese  
Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.

#### **Personenbezogene Daten**

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden  
während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden  
diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten  
aufbewahrt.

#### **Ihre Rechte**

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung,



+43 (0) 664 87 46 496  
ursula@yoga-zeit.at  
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

**Sie erreichen mich unter folgenden Kontaktdaten:**

[ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

+43 0664 87 46 496