

Liebe Yoginis, liebe Yogis !

Mit dem neuen Jahr beginnt auch wieder die yoga-zeit.

**Kurs I Vormittag**

Beginn: Montag 13. Jänner – 23. März 2020 10 Einheiten

Uhrzeit: 9:00 – 10:30

Kosten: € 120,00

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

**Yoga entfällt am 16.März**

**Kurs II**

Beginn: Montag 13. Jänner – 16. März 2020 10 Einheiten

Uhrzeit: 17:00 – 18:30

Kosten: € 13,00/ Einheit oder € 60,00 / 5 EH

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Dieser Kurs eignet sich für alle die einen Yoga Kurs nicht regelmäßig besuchen können.

**Kurs III**

Beginn: Montag 13. Jänner – 16. März 2020 10 Einheiten

Uhrzeit: 19:00 – 20:30

Kosten: € 120,00

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

**Kurs IV Vormittag**

Yoga mit therapeutischem Ansatz

Unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution können wir Yoga praktizieren.

Leicht nachvollziehbare Übungen fördern die Beweglichkeit, halten den Körper fit und erfrischen den Geist.

Beginn: Dienstag 14. Jänner – 17. März 2020 10 Einheiten

Uhrzeit: 9:00 – 10:30

Kosten: € 120,00

Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehem. Presshaus

**Kurs V**

**Beginn:** Donnerstag 16. Jänner – 26. März 2020 10 Einheiten

**Uhrzeit:** 19:15 – 20:45

**Kosten:** € 120,00

**Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehemaliges Presshaus !!!  
Am 23. Jänner entfällt Yoga**

**Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen**

**Wenn du eine Yogastunde nicht besuchen kannst, bitte spätestens 2  
Stunden vor Kursbeginn Bescheid geben.**

Wenn du Fragen hast bitte melde dich bei mir.

0664 87 46 496 oder [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

Ich freue mich auf ein Wiedersehen / Kennenlernen

Mit lieben Grüßen

Ursula

**Wenn du die Einheiten einzeln besuchen bzw. bezahlen möchtest kostet  
die Einheit € 13,00**

Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten Beschwerden mit dem Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bitte um Verständnis das keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am Ende der ersten Einheit zu entrichten. Versäumte Einheiten können nach **Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt** werden. Dieses Angebot ist gültig bis auf Widerruf.

P.S.: Wenn Sie aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchten, senden Sie mir bitte ein Retourmail an: [ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at) mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Sie werden unverzüglich aus meinem Verteiler gelöscht.

**Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)**

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen. Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen Datenschutzzinformatioenen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung.

**Kontakt mit mir**

Wenn Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre



+43 (0) 664 87 46 496  
ursula@yoga-zeit.at  
www.yoga-zeit.at

„Steht es dir doch frei, zu jeder Stunde dich auf dich selbst zurückzuziehen. Gönn dir recht oft dieses Zurücktreten ins Innere, und kräftige so dich selbst.“

[Marc Aurel]

Einwilligung weiter.

**Personenbezogene Daten**

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

**Ihre Rechte**

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

**Sie erreichen mich unter folgenden Kontaktdaten:**

[ursula@yoga-zeit.at](mailto:ursula@yoga-zeit.at)

[+43 0664 87 46 496](tel:+4306648746496)