

Yogakurse Aflenz Dörflach Graßnitz Jänner 2018

Kurs I Montagvormittag

Beginn: Montag 15.Jänner – 12.März 2018 9 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 – 10:30
Kosten: € 99,-

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kurs II

Beginn: Montag 15.Jänner – 12.März 2018
Uhrzeit: 17:00 – 18:30
Kosten: € 12,- Einheit oder € 55,-/ 5 EH

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Dieser Kurs eignet für alle die einen Yoga Kurs nicht regelmäßig besuchen können.

Kurs III

Beginn: Montag 15.Jänner – 12.März 2018 9 Einheiten
Uhrzeit: 19:00 – 20:30
Kosten: € 99,-

Ort: Turnsaal des REHAB Aflenz

Kurs IV Vormittag

Yoga mit therapeutischem Ansatz

Yoga kennt kein Alter! Unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution können wir Yoga praktizieren.

Leicht nachvollziehbare Übungen fördern die Beweglichkeit halten den Körper fit und erfrischen den Geist.

Yoga mit therapeutischem Ansatz sind gesundheitsfördernde, sanfte, angepasste Körper- und Atemübungen.

Beginn: Dienstag 16.Jänner – 13.März 2018 9 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 – 10:30
Kosten: € 99,-

Ort: ehem. Presshaus Ferienhaus Dörflerwirt

Kurs V Yoga am Vormittag Ausgebucht

Beginn: Donnerstag 18.Jänner – 15.März 2018 9 Einheiten
Uhrzeit: 9:00 -10:30
Kosten: € 99,-

Ort: Ferienhaus Dörflerwirt ehem. Presshaus

Kurs VI

Beginn: Donnerstag 18.Jänner – 15.März 2018 8 Einheiten
Uhrzeit: 19:15 – 20:45
Kosten: € 88,-

Ort: Turnsaal der VS Graßnitz

Kein Yoga am 22.Feber (Semesterferien)

Ich bitte um Voranmeldung zu den Kursen

Wenn du eine Yogastunde nicht besuchen kannst, bitte bis spätestens 2 Stunden vor Kursbeginn absagen.

Wenn du Fragen hast bitte melde dich gerne bei mir
0664 87 46 496 oder ursula@yoga-zeit.at

Ich freue mich sehr auf eine gemeinsame Yoga-Zeit.

Mit lieben Grüßen Ursula Kaiser

Namaste

Jeder Kursteilnehmer kommt und übt in eigener Verantwortung. Bei Krankheiten Beschwerden mit dem Arzt Rücksprache halten. Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bitte um Verständnis das keine Bargeldrückgabe möglich ist. Der Kursbeitrag ist am Ende der ersten Einheit zu entrichten. Versäumte Einheiten können nach **Absprache innerhalb von 3 Monaten nachgeholt** werden. Dieses Angebot ist gültig bis auf Widerruf.

P.S.: Wenn Sie aus meinem E-Mail Verteiler genommen werden möchten, senden Sie mir bitte ein Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!"