

Liebe Yoginis! Liebe Yogis!

Wir freuen uns sehr, dass im kommenden Frühjahr unser gemeinsames Yoga-Wochenende wieder im „Das Eisenberg“ stattfinden wird und senden Euch hiermit erste Informationen!

„Südburgenländische Sonnengrüße“

**Freitag, den 24. April 2020**  
**Sonntag, den 26. April 2020**

im **DAS EISENBERG** am Dreiländereck  
8383 St. Martin an der Raab  
[www.daseisenberg.at](http://www.daseisenberg.at)

Wer kann und mag, reist bereits am Donnerstag an, um gemütlich in unser gemeinsames Wochenende zu starten!

**Freitag, 24. April**

17:00-18:30 Uhr Yoga, anschließend Abendessen

20:00-21:00 Meditativer Yoga danach gemütliches Zusammensein...☺

**Samstag, 25. April**

8:00-9:30 Uhr Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch

Tagsüber freie Gestaltung (Wandern, Radeln, schwimmen, saunieren, lesen,...)

17:00-18:30 Yoga, anschließend Abendessen

20:00-21:00 Meditativer Yoga danach gemütliches Zusammensein ...☺

**Sonntag, 26. April**

8:00-10:00 Uhr Guten Morgen Yoga anschließend Brunch.

**12 Uhr Abreise**

Programm Änderungen vorbehalten

**Gesamtkosten 347,- Euro** (Bei Buchung bis 11. Feber)

Bei Buchung nach dem 11. Feber **367,- Euro**

(pro Person im DZ inkl. Frühstücksbuffet, 3 Gang-Menü, wahlweise Mittag oder Abend, NaturSPA mit Panorama Außenpool, Yoga, Matten bei Bedarf, Seminarraum)

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, rechnet bitte eine Nacht dazu!

Anmeldung bitte bis 1. April 2020

Mind. Teilnehmerzahl 6 Personen

EZ-Zuschlag pro Person für 2 Nächte € 38,-  
Exkl Ortstaxe € 1,50 pro Person und Tag

Näheres bitte unter [www.daseisenberg.at](http://www.daseisenberg.at)

Mit einer Anzahlung von 140,- Euro /nach dem 1. Feber 160,- ist die Matte reserviert.

Bitte die Zimmer direkt im Hotel reservieren!

[hotel@daseisenberg.at](mailto:hotel@daseisenberg.at) oder **Telefon: +43 (0)3329 / 48833-0**  
(mit dem Zusatz: Yoga Wochenende 24. – 26. April Lindner/Kaiser)

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!!  
Bei Fragen meldet Euch bitte gerne unter  
0664 87 46 496

Ursula & Elisabeth  
Namaste

Liebe Freundinnen/Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden ☺

Von Seiten der Yogalehrerin/ Organisatorin wird keinerlei Haftung übernommen. Jeder kommt und übt in eigener Verantwortung.