



Liebe Yogafreudinnen und Yogafreunde,

Wir laden euch sehr herzlich ein zu

SÜDSTEIRISCHEN SONNENGRÜSSEN

Freitag, 24. April - Sonntag, 26. April 2026

im



Freitag, 24.April

17:00 - 18:15 Yoga, anschließend Abendessen

20:00 - 21:00 Meditativer Yoga Abend

Anschließend gemütliches Beisammensein

Samstag, 25.April

08:00 - 09:30 Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch.

Tagsüber freie Gestaltung (wandern, radeln, schwimmen, saunieren, lesen ...)

14:00 Kaffee und Kuchen im Tages Café

16:00 - 18:30 Yoga, anschließend Abendessen

Danach gemütliches Beisammensein

Sonntag, 26.April

08:00 - 9:30 Guten Morgen Yoga, anschließend Brunch.

12:00 Abreise

Vorbehaltlich kleiner Programmänderungen.

Wer bereits am Donnerstag anreisen möchte, um gemütlich in unser gemeinsames Wochenende zu starten oder / und bis Montag bleibt, rechnet bitte eine bzw. zwei Nächte dazu.

Preis dafür bitte an der Rezeption bei Buchung anfragen.

Gesamtkosten: Im Doppelzimmer 489,60 (bei Doppelbelegung)

Im Einzelzimmer 529,60

Der Preis versteht sich pro Person inkl. der Yogaeinheiten sowie Halbpension und alle Stoiser Inklusiv-Leistungen. <https://www.stoiser.com/de/thermenhotel-stoiser/inklusivleistungen>

Bitte das Zimmer direkt im Hotel reservieren
mit dem Zusatz:

Yoga Wochenende Kaiser

Tel.: +43 3382 8212

E-Mail: thermenhotel@stoiser.com

Termine für Kosmetik, Massage usw. bitte gerne schon im Vorhinein buchen, dass du einen passenden Termin bekommst, der sich nicht mit Yoga überschneidet.
Dafür die Rezeption anrufen, +43 3382 8212 du wirst weiterverbunden.

Mit einer Anzahlung von **Euro 165,00** auf mein Konto ist die Matte reserviert:

Ursula Kaiser

IBAN: AT88 3834 7000 0202 0642

Verwendungszweck: Yoga Wochenende April 2026

Bei Fragen melde dich bitte gerne bei mir:
0664 87 46 496 oder ursula@yoga-zeit.at

Wir freuen uns sehr auf ein abwechslungsreiches Wochenende!!

😊 😊 Mit lieben Grüßen Ursula und Elisabeth 😊 😊
Namaste

Liebe Freundinnen und Freunde dürfen ohne weiteres motiviert und mitgebracht werden!

Jede/r Kursteilnehmer*in kommt und übt in eigener Verantwortung. Dies gilt auch fürs Online-Yoga und Seminare. Bei meinen Anleitungen zu den Asanas gehe ich davon aus, dass du gesund bist und keinerlei Beschwerden hast. Bei Schmerzen oder Unwohlsein kontaktiere bitte deinen Arzt. Übe nur, wenn du gesund bist, du dich wohl fühlst und es dir gut geht!

Von Seiten der Veranstalter/Yogalehrerin wird keinerlei Haftung/Verantwortung übernommen.

P.S.: Wenn du aus meinem E-Mail-Verteiler genommen werden möchtest, sende mir bitte ein Retourmail an: ursula@yoga-zeit.at mit dem Wortlaut: "Danke, keine weiteren Mails!" Deine Daten werden unverzüglich gelöscht.

Allgemeine Erklärung zur Informationspflicht (Datenschutzerklärung)

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein besonderes Anliegen.

Ich verarbeite Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). In diesen//Datenschutzinformationen informiere ich Sie über die wichtigsten Aspekte der Datenverarbeitung:

Kontakt mit mir

Wenn Sie per E-Mail-Kontakt mit mir aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.

Personenbezogene Daten

Kontaktdaten mit Personenbezug [Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail] werden während einer aufrechten Geschäftsbeziehung bei mir verarbeitet. Darüber hinaus werden diese Daten gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten aufbewahrt.

Ihre Rechte

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich