



YOGA UND WANDERN AUF DER AFLENZER BÜRGERALM

am Samstag, den 22. August 2020
(nur bei Schönwetter, bei Schlechtwetter am 29. August)
ab 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten Yoga 38,00 Euro

Ich bitte um Voranmeldung bis zum 17. August

Treffpunkt am Parkplatz Talstation Sessellift um 9 Uhr
Per Lift 12 Euro für Berg- u. Talfahrt oder mit dem Auto - in Fahrgemeinschaften (Maut pro Auto 7 Euro) geht es gemeinsam auf die Bürgeralm

Vom Almboden aus wandern wir gemütlich hinauf zum Schönleitenhaus (1.810m) und praktizieren unterwegs Yoga.
(Der Yogaplatz ist eingezäunt.)

Nach dem Mittagessen im Schönleitenhaus begeben wir uns auf ein Hochplateau mit fantastischem Panoramablick, wo die nächste Yogaeinheit folgt.

Um etwa 16 Uhr finden wir uns in der Almrauschhütte am Almboden ein, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.

Denke bitte an angemessene Kleidung, festeres Schuhwerk (wir sind auf 1800m) und vergiss bitte deine Yogamatte nicht! Wenn du eine Matte brauchst gib mir Bescheid.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Yoga Tag!

Mit lieben Grüßen
Ursula & Elisabeth

Bei Fragen rufe mich gerne an: 0664 87 46 496 oder sende mir ein Mail!